

Queridos Padres de familia y tutores:

28 de septiembre, 2021

Alturas lamenta al enterarse de la enfermedad y la muerte de Mariza Sánchez recientemente. Mariza era un personal de apoyo excepcional que se preocupaba profundamente por el éxito y el bienestar de todos y cada uno de sus estudiantes. Todos la echaremos mucho de menos y será un camino difícil llorar su pérdida.

Algunos de sus hijos pueden haber interactuado con ella. Es posible que hayan oído rumores sobre la triste noticia. Le recomendamos que comparta esta información con ellos y que responda a las preguntas que puedan tener sobre la muerte u otros sentimientos confusos que puedan surgir.

Con el fin de apoyar a nuestros estudiantes y al personal durante este difícil momento, hemos decidido tener profesionales de la salud mental disponibles durante el día escolar para ayudarles con las preguntas y el dolor que acompaña a una situación tan difícil. Experimentar una muerte como ésta puede afectar a un niño o a un adulto de diversas maneras; por lo tanto, es muy importante que los alumnos y los maestros tengan la oportunidad de hacer preguntas y de hablar sobre sus reacciones. Para algunos niños, la muerte de un conocido puede recordarles alguna otra pérdida en sus vidas. Para otros, puede ser su primer encuentro con la muerte.

Al reaccionar ante un incidente traumático, los alumnos pueden mostrar comportamientos como los siguientes:

- |                                      |                                      |
|--------------------------------------|--------------------------------------|
| -Se aferran a los adultos            | -Muestran comportamientos regresivos |
| -Hacen muchas preguntas              | -Piensan en privado                  |
| -Tener dificultades para dormir      | - Parecer triste y retraído          |
| -Parece asustado, agitado o enfadado | - Dolores de estómago y/o de cabeza  |

Le aconsejamos que haga un esfuerzo adicional para escuchar a su hijo durante este tiempo. Es importante que trate de forma honesta y directa cualquier pregunta que pueda tener. Referirse a la muerte como el fallecimiento puede dar lugar a confusión y es apropiado que utilice la palabra "muerte" en sus discusiones. Si tiene dificultades para abordar este tema o si desea información adicional para hablar con su hijo/a sobre la muerte, tenemos material disponible en la escuela. A continuación se ofrecen otras sugerencias que los padres pueden encontrar útiles para ayudar a su hijo:

- Sea un buen oyente. Escuche atentamente para detectar cualquier idea errónea o distorsión que pueda tener su hijo/a y asegúrese de abordarla.
- Proporcione cercanía física. Pase más tiempo con su hijo/a. Hable y ofrezca seguridad.
- Anime a su hijo/a a hacer preguntas y a hablar de sus sentimientos.

Por favor, no dude en ponerse en contacto con la escuela en caso de que podamos ser de ayuda adicional para usted y/o su hijo durante este difícil momento.

Sinceramente,

El Director Brad